

高一地理必修2 第一章第一节 人口分布（第一课时）教学设计  
广雅中学 曾海明

【教材分析】

本章是必修二人文地理的第一章，本章需要落实的课程标准要求是“运用资料，描述人口分布、迁移的特点及其影响因素、并结合实例，解释区域资源环境承载力、人口合理容量”。紧扣课程标准的相关要求，教材选择了人口的地理空间分布、人口的地理空间位移、人口与资源环境的关系等三个方面知识，构成本章的三节内容——人口分布、人口迁移和人口容量。教材按照人口的分布、迁移、容量的顺序编排，有利于前后衔接、相互呼应。

教材第一节首先讲述人口分布，安排了“世界人口的分布”和“影响人口分布的因素”两个标题，主要介绍世界人口分布，要求学生掌握世界人口分布特点和规律，并会利用图文材料来分析影响人口分布的因素，主要从自然因素和人文因素两个方面进行分析。教材设置了一道活动题，分析芬兰人口分布特点及其影响因素，达到学以致用目的，在自学窗又安排了“胡焕庸线”这个案例，分析中国人口的分布。

【核心素养目标】

- 1、区域认知：掌握世界和中国的人口分布规律，了解不同区域人口分布状况。
- 2、综合思维：结合图文资料，能够分析影响人口分布的因素。
- 3、地理实践力：运用所学知识和资料，以及切身的考察，能够总结不同区域的人口分布及影响因素。
- 4、人地协调观：通过学习世界人口分布规律及其影响因素，认识到地理环境对人类活动的影响，深刻认识人地关系。

【教学目标】

- 1、运用世界、国家或地区等图文资料，描述世界人口分布的特点。
- 2、利用资料或图表，说明影响人口分布的影响因素。

【教学重难点】

本节内容的教学重点是“世界人口分布特点”。教学难点是“结合实例，说明影响人口分布的因素”。

课时安排

2 课时。

【教学过程】

【新课导入】

如果告诉你，图 1.1 中圆圈所示范围的人口数量比其他地区的人口总数还多，你会感到惊讶吗？

图中圆圈所示范围内人口过亿的国家有 7 个，总人口超过 40 亿，占全球人口总数的一半以上。

这里居住的人口为什么这么多？

地球上的人口分布具有怎样的规律？



图 1.1 卫星影像世界地图

### 【新课讲授】

首先我们学习两个概念，人口分布和人口密度。

人口分布：人口分布是指某一特定时间内，人口在地理空间的集聚、分散状况，是一定时间内人口在地理空间上的分布结构。

人口密度：衡量人口分布的主要指标。是指某一时间的单位土地面积上居住的人口数，通常用每平方千米常住的人口数表示。

人口密度是反映人口分布疏密程度的常用数量指标，用于计算一个国家/地区/城市或全球的人口分布状况。

读两地人口密度与人口分布对比图，回答：

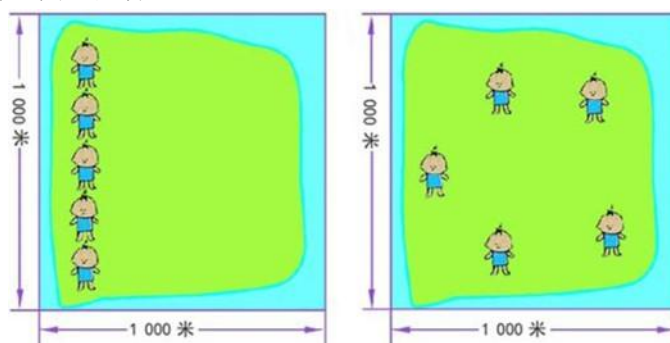
(1) 两地的人口密度分别是？ 5 人/km<sup>2</sup>

(2) 两地人口的分布格局有何差异？

两个区域人口密度相同，但是人口分布状况差异很大，左图人口分布很不均匀，西侧多东侧少。右图分布则比较均匀。

这说明了什么？

这说明人口密度提供的只是一个平均数，它掩盖了所计算范围的内部差异。考虑的范围越小，所计算出的人口密度就越能反映出人口分布的真实情况。



### 一、世界人口分布的特点

教材图 1.2 较为真实地反映了当今世界人口的分布状况。

仔细观察世界人口分布示意图，思考世界人口分布有何特点？

人类诞生以来，经过漫长的繁衍与迁徙，如今已分布在地球上除南极洲以外的所有大陆上；

世界人口分布的最显著特点：分布不均匀，有明显的稠密区和稀疏区。

20 世纪中期，美国地理学家邦奇等用人类大陆图揭示世界人口分布情况。

在地图上隐去陆地和海洋，仅画出人类密集的地区，其中面积较大的人类密集区称人类大陆。

我们可以在图中看出世界上人类大陆分别是哪些地区？

人类大陆主要分布在东亚、南亚、西欧、北美洲东部等。

邦奇的人类大陆图揭示了世界人口分布的什么特点？

人类大陆的面积占世界陆地面积

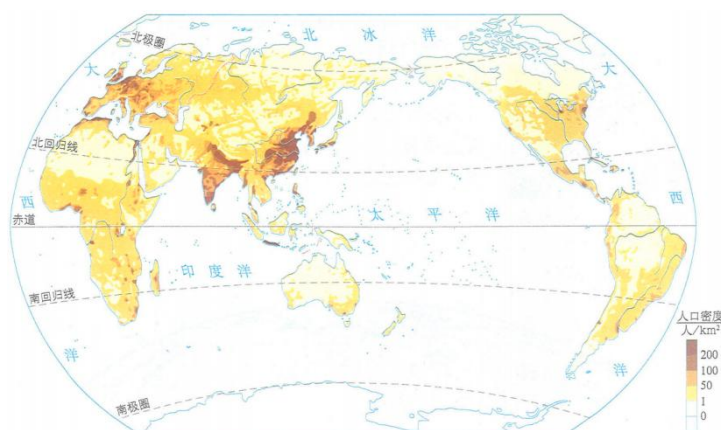
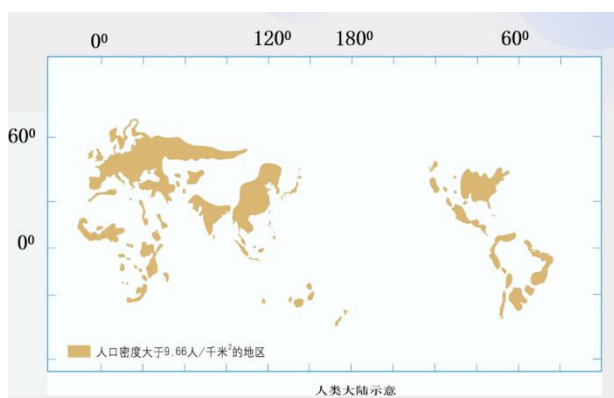


图 1.2 世界人口的分布（2014 年）



的比重不大，但却集中了世界人口的绝大部分，世界人口分布不均匀。

1、世界人口稠密区、稀疏区

(1) 世界人口稠密区

从全球尺度看，世界有四大人口稠密区。

分别是东亚人口稠密区，南亚人口稠密区，欧洲西部人口稠密区和北美东部人口稠密区。

东亚人口稠密区：是世界上最大的人口稠密区，位于亚洲东部、太平洋西侧，东亚人口稠密区包括我国东部、朝鲜半岛和日本中南部等地。

南亚人口稠密区：是世界第二大人口稠密区，位于亚洲南部地区，南亚人口稠密区包括印度、巴基斯坦、孟加拉国、斯里兰卡等国。

这两个地区有世界古老的文明中心，人类在此居住的历史悠久。发展农业的自然条件优越。

欧洲西部人口稠密区：是世界第三大人口稠密区。欧洲西部人口稠密区包括英国、法国、德国、荷兰等国。欧洲西部人口稠密区包括英国、法国、德国、荷兰等国。

①资本主义发展最早；②商业贸易活动频繁；③世界重要的工业地带

这里经济发达，城镇密集，聚居了大约 7 亿人口，人口分布稠密且较为均匀。

北美东部人口稠密区包括美国东部和加拿大东南部。

这两个地区经济发达，人口大多聚居在城市，乡村人口相对稀少。

(2) 世界人口稀疏区：

①气候较为寒冷的高纬度地区，例如南北极附近。

常年被冰雪覆盖。不适于种植庄稼，很少有动物能够在这种恶劣的地方生存，几乎没有人类居住。

②气候较为湿热的热带雨林区，例如亚马孙雨林；

过量的水和热反而不利于农业生产和人类居住，所以人口稀少。

③较为高寒的高海拔地区，例如青藏高原。

地形比较崎岖，气温低，部分地区为冰雪覆盖，人口稀疏。

④气候干旱的沙漠地区，例如撒哈拉沙漠。

因为气候干旱不利于农业生产，缺乏充足的水源，人类生活的条件差，所以人口稀少。

问题探究，观看视频了解世界人口分布特点。

2、世界人口在各大洲的分布差异

亚洲陆地面积不足地球陆地面积的 30 %，但人口却占世界总人口的 60 % 左右。

南极洲目前尚无定居居民。

亚洲、非洲和拉丁美洲人口约占世界总人口的 85%。

3、世界各国人口分布

世界各国人口分布也不平衡，截至 2018 年年底，世界上人口超过 1 亿的国家有中国、印度、美国、印度尼西亚、巴西、巴基斯坦、尼日利亚、孟加拉国、俄罗斯、日本、墨西哥、埃塞俄比亚、菲律宾等。

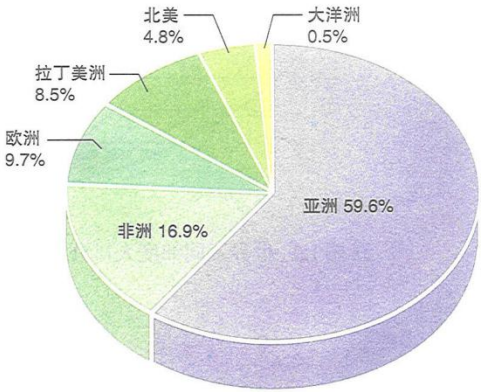


图 1.3 各大洲和地区人口占世界总人口的比例 (2017 年)

### 【案例分析 1】

下图示意巴西人口、城市分布。

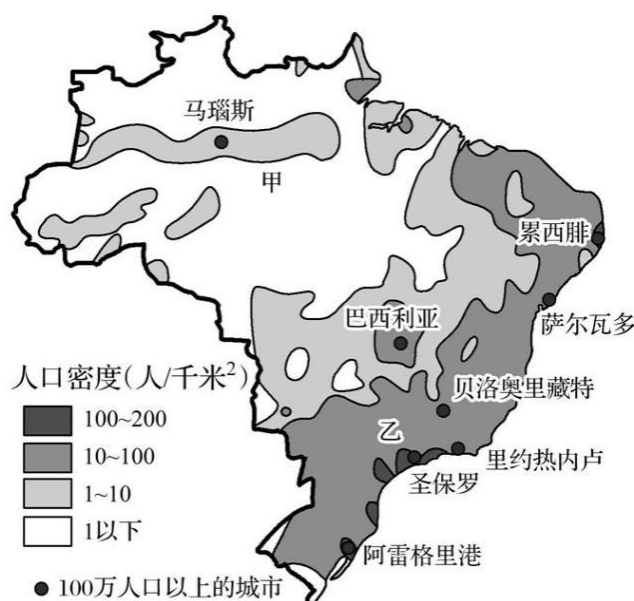
(1) 据图描述巴西人口分布特点。

巴西人口分布不均, 主要分布在东南部沿海地区, 西部、北部地区人口稀疏。

(2) 写出甲地形区名称, 说明该地区人口稀少的自然原因。

甲是亚马孙平原,

该地区人口稀少主要的自然原因是该地区属于热带雨林气候, 终年高温多雨, 气候过于湿热, 植被茂密, 不适合居住。



## 二、世界人口分布规律

### 1、世界人口的海陆分布规律

从海陆位置看, 沿海地带往往人口稠密, 而远离海洋的内陆地区通常人口稀疏。

据统计, 目前世界人口约有 60% 分布在离海岸 200 千米以内的沿海地区。

其中, 拥有良好港口条件的工商业发达地区, 以及大河中下游平原和三角洲等农业的地区, 人口最为稠密。近海平原地区, 地形平坦, 土壤肥沃, 适宜种植业; 气候温和湿润; 交通便利, 适宜人口居住。

### 2、世界人口的纬度分布规律

纬度	>60°N	40°-60°N	20°-40°N	0°-20°N	0°-20°S	20°-40°S	>40°S
人口占世界总人口比例	0.4%	30.0%	49.4%	10.4%	6.1%	3.5%	0.2%

(1) 人口分布最多的纬度范围是? 20°N-40°N

(2) 人口分布最少的纬度范围? >40°S

(3) 就南北半球而言, 哪个半球人口更多? 北半球

(4) 由上表可以得出, 世界人口分布的规律是什么?

人口主要集中分布在北半球中低纬度地区, 人口稀疏的纬度带主要是南北纬 60° 以上的寒冷地带。

### 4、世界人口的垂直分布规律

海拔 (米)	< 200	200-500	500-1000	1000-1500	1500-2000	> 2000
人口占世界总人口比例	56.2%	24%	11.6%	4.4%	2.3%	1.5%



(1) 世界人口分布海拔高度的变化有何特点？海拔越高，人口越少；海拔越低，人口越多。

(2) 世界人口主要分布在什么地区？近 80% 的人口居住在海拔 500 米以下的平原丘陵地区。

世界人口主要分布在海拔较低的地区，其中，海拔 200 米以下的平原地区，面积不足世界陆地总面积的 1/4，却分布着世界一半以上的人口。

思考：

海拔较低的平原地区，人口一定稠密吗？

在热带多雨地区，人口最稠密的地方通常不在平原，而在高原和山地。非洲刚果盆地人口稀少，而东非高原海拔 1000-1200 米的地区则人口稠密。在南美洲，海拔高的高原和山间谷地则形成一些人口稠密的大城市。

思考：

为什么在热带多雨地区，人口最稠密的地方通常不在平原，而在高原和山地？

在热带地区的平原，气候过于湿热，植被茂密，不适合居住。在热带地区的高原和山地的一定海拔范围内，气候凉爽，雨量适中，排水通畅，无疟疾分布等。

方法技巧：人口分布特征可从以下三个角度进行描述：

1. 描述区域人口分布的整体特征。因每个区域都有其不同特性，影响人口分布的因素也各不相同，故区域人口分布的整体特征是“（人口）分布不均”。

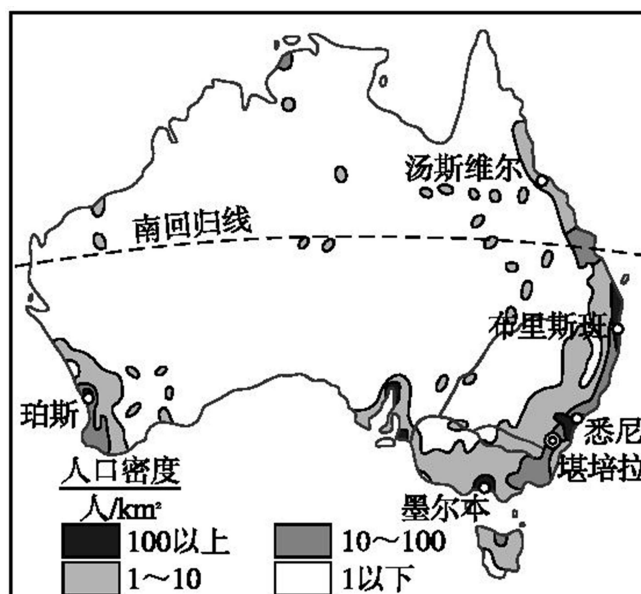
2. 借助方位描述区域内部人口密度的显著区域差异，如“西部密度大，东部密度小”。人口的分布受河流、交通的影响多呈带状分布，常概括为“沿河（交通线）分布”。

3. 描述区域内部人口分布的“特殊”之处，通常是描述极大值、极小值或人口密度差异过于显著的小范围区域。

#### 案例分析 2

读澳大利亚人口分布图，请你描述一下其人口分布的特点。

分布不均匀，集中分布于东部、东南部和西南部沿海地区，大陆内部、北部、西部人口稀少。



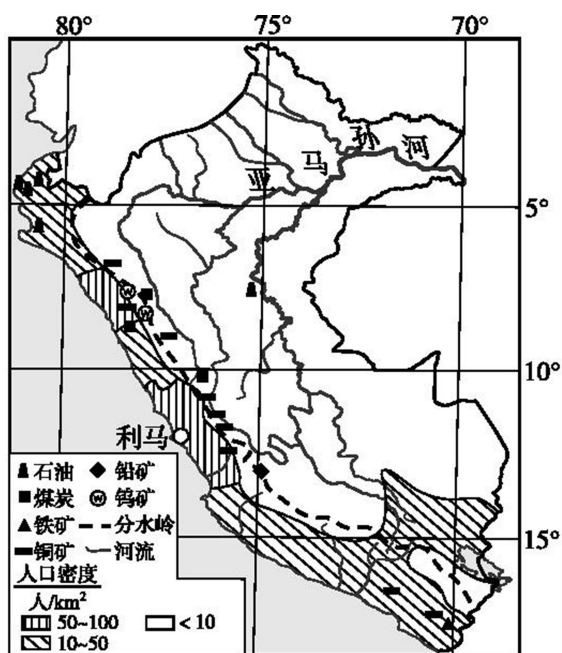
案例分析 3 秘鲁是世界矿产出口大国，矿产资源丰富，集中分布在中部的安第斯山区。下图为秘鲁人口和矿产分布示意图。

分析秘鲁人口分布特点及原因。

解析:从图中可以看出,秘鲁人口分布不均;以安第斯山脉为界,东少西多。这是因为西部的气候、位置、交通、资源等条件远比东部优越。

答案:人口分布特点:人口分布不均;大致以安第斯山脉为界,东部人口稀少,西部人口密集。

原因:西部临海,交通便利;渔业资源丰富;矿产资源丰富。东部位于内陆,为热带雨林气候,气候湿热,不适宜人类居住,因此人口稀少。



#### 【课堂小结】

##### 一、世界人口分布的特点

- 世界人口分布不均匀。
- 世界人口在各大洲的分布状况差异很大。
- 世界各国的人口分布不平衡。

##### 二、世界人口分布的规律

- 主要集中在北半球中低纬度地带。
- 人口多分布于距海较近地带。
- 人口多分布于地势低平地区。