

### 附件 3

## 军队院校招收普通高中毕业生体格检查注意事项

为做好 2023 年军队院校招收普通高中毕业生体格检查工作，在此提示广大参检考生：

1. 做过眼部激光手术的考生，请现场提供诊断证明（或复诊记录）、手术交费证明，证明手术方式和手术时间并加盖手术医院公章。截止 2023 年 9 月 1 日，任何一眼激光手术不满半年的，体检不合格。考生体检当日严禁佩戴隐形眼镜、隐形色盲镜等，可以携带框架眼镜，并根据医生要求进行眼科检查。

2. 如果存在既往手术史，请准备好相关材料并随身携带。曾患结核类疾病的，需提供治愈 3 年以上且无复发证明。

3. 注意保证充足的睡眠，不要熬夜。

4. 近一周不要饮酒、食用火锅及野生菌，保持清淡饮食，体检前一天晚餐应避免进食高脂肪、高蛋白食物，晚上 9 点后不要再进食，检查当天不能吃早餐、不能饮水。

5. 体检前 3 日内避免剧烈活动。

6. 检查前一周尽量避免用药，有些药物对尿毒品、肝功能检查结果有影响，如：感冒药、抗生素等。

7. 金属物品会干扰胸部 X 线检查的，体检中考生不要佩戴金属饰品，女生不要戴有金属托的文胸。

8. 女生若为月经期，做尿液检查时，需告知收取标本的医

护人员。

9. 心理专家建议, 请考生务必做好确定到部队的心理准备。不能通过军队院校招收学员职业基本适应性检测和结构访谈的, 不合格。