

附件 3

西南石油大学高水平运动队（网球） 2023 年体育专业测试内容及要求

第一部分 参加文化统考的测试办法

一、测试内容与分值

测试类别	测试项目	分值
比赛	实战比赛	60 分
基本技术	网球技术组合	40 分
总分		100 分

二、测试方法与评分标准

（一）比赛（60 分）

1. 测试办法

（1）报到人数 > 3 人，将考生分成小组进行小组内单循环比赛。比赛分组由考生本人随机抽签分出，不得代抽，未按时抽签者视为自动放弃整个测试机会。分组时每小组不超过 4 人，若考生总数不是 4 的倍数，则有不超过 3 个小组的人数为 3 人。

（2）比赛采用“抢十”的比赛方法，先得 10 分且必须净胜至少两分者为比赛胜者，如比分为 9: 9 平时，则要净胜两分。小组赛胜一场计 1 分，负者 0 分，比赛结束后计算每名考生的积分，排定小组名次。若三位考生获胜场次相同，则计算三人的净胜分来决定名次，净胜分高者名次列前，若净胜分还相同，则计算得失分率决定名次，得分率高的名次列前。若两位考生获胜场次相同，则看比赛中两人之间的相互比赛结果，胜者名次列前。

(3) 每小组取小组前三名进入下一阶段的测试。

2. 成绩评定

按表 1 中的标准进行评定。

表 1 比赛成绩评分表

名次	名次分
1	60 分
2	57 分
3	54 分

(二) 网球技术组合 (40 分)

1. 测试方法

考生在底线中点准备，击打测试员的隔网送球至规定区域。其中，底线正反手击球时只能使用抽球技术，中场击球时可使用抽球或削球技术，详见表 2。

表 2 网球技术组合测试要求表

测试内容	线路、落点要求	数量	分值	
底线正手移动抽球 ↓ 反手底线移动抽球 ↓ 底线正手移动抽球 ↓ 反手底线移动抽球 ↓ 中场（正手或反手）击球 ↓ 前场（正手或反手）截击球 ↓ 前场（正手或反手）截击球 ↓ 中场高压球	第一、二、三组底线抽球为斜线后场深区球；第四、五组底线抽球为直线后场深区球；其他击球为单打有效区。	8 个球一组，连续 5 组，共 40 个球	有效球：每球 0.5 分，共 20 分	技术评定：每项 4 分，共 20 分

2. 成绩评定

(1) **有效球认定：**考生需连续做完 5 组的击球测试，考生将球回击在单打场内指定的区域为有效球。由考官统计有效球的数量，每球 0.5 分，击球失误或未进指定区域，则该球不得分。直线斜线的分界线为发球中线及其延长线，后场深区为发球线和底线之间的区域。

(2) **技术评定：**从底线正手抽球、底线反手抽球、中场球、截击球和高压球等 5 项技术动作的规范流畅度，击球效果，移动到位率和协调性等方面进行综合评定，每项满分为 4 分，共 20 分。每项的技术评定分为三个等级具体给分：

A、引拍、挥拍动作规范流畅、节奏好，移动迅速、移动步伐使用得当，协调性好，敢于主动发力，击球快速有力，稳定性高，得 3.0-4.0 分。

B、引拍、挥拍动作比较规范，有一定节奏，移动击球时能基本到位，协调性较好，移动击球有一定的稳定性，但主动发力不够，中速球较多，得 2.0-3.0 分。

C、击球引拍慢、动作不规范，协调性较差，移动较慢，稳定性差，失误较多，或只求稳定击球不敢发力，得 2.0 分以下。

(3) 以上成绩相加，即为考生该项目的测试成绩。

三、考生总分相同时的排名规定

若考生总分相同，则比赛名次分高者列前；若比赛名次分也相同，则以技术组合测试中有效球得分高者列前；若仍然相同，则依次以技术组合测试中的底线正手抽球、底线反手抽球、中场球、截击球和高压球的技术评定分高低进行排序，得分高者列前。

第二部分 参加文化单独考试的测试办法

根据报到人数确定测试办法。

1. 若报到人数 ≥ 6 人，按参加文化统考的测试办法进行测试。

2. 若 $3 < \text{报到人数} < 6$ 人，则进行单循环，决出全部名次。

根据比赛名次确定成绩，第一名为100分，依次按照3分递减，具体见表3。

表3：成绩评定表

名次	一	二	三	四	五
成绩	100	97	94	91	88

第三部分 报到人数 ≤ 3 人时的测试办法

若某组报到人数 ≤ 3 人时，则进行技术+专项体能测试，不再进行分组比赛。

一、测试内容与分值

测试类别	测试项目	分值
发球技术	发球	50分
基本技术组合	网球技术组合	40分
专项体能	扇形跑	10分
总分		100分

二、测试办法与评分标准

(一) 发球 (50分)

1. 测试办法

发球20次。先在一区发球，一发以后紧接着二发，两个球为一组，连续发五组，然后再换到二区进行发球，方法与一区相同。

2. 有效球（25分）

每一个双误扣 2.5 分，没有双误则得 25 分。

3. 技术评定（25分）

A、一发速度快、二发落点好，旋转强，稳定性高，得 21-25 分；

B、一发速度一般、二发较慢，得 16-20 分。

C、一发和二发速度都慢，没有旋转，得 11-15 分。

（二）组合技术测试（40分）

测试办法和评分标准同第一部分。

（三）扇形跑（10分）

1. 测试方法

考生在网球场底线中点 A 处，听口令出发，按逆时针方向，分别向①、②、③、④、⑤、⑥、⑦点移动，并用手推倒在点位上的饮料瓶，折返跑回 A 点，推倒在 A 点的饮料瓶，以此往返七个点，以 A 点结束（A 点饮料瓶倒地瞬间计时束），见图 1。

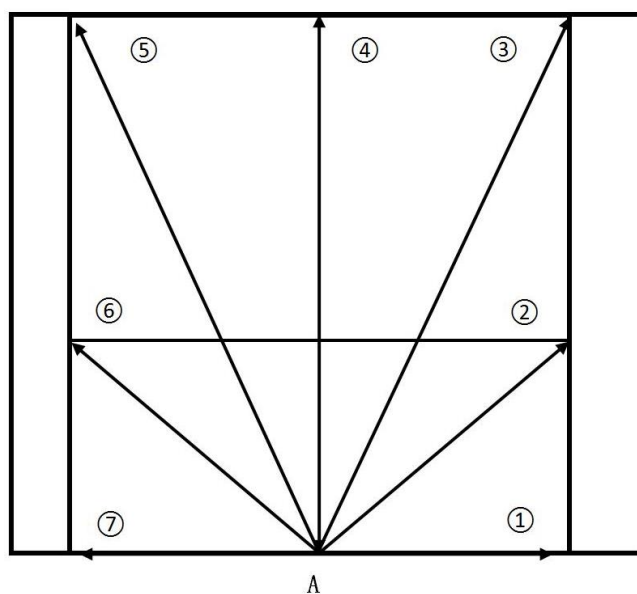


图 1 扇形折返跑路线图

2. 成绩评定

根据考生所用的时间达标给分，详见表 4。

表 4：专项素质测试分值对照表

成绩分值	扇形折返跑完成时间 (t)	
	男	女
10	$t \leq 29''00$	$t \leq 34''00$
9	$29''00 < t \leq 29''50$	$34''00 < t \leq 34''50$
8	$29''50 < t \leq 30''00$	$34''50 < t \leq 35''00$
7	$30''00 < t \leq 30''50$	$35''00 < t \leq 35''50$
6	$30''50 < t \leq 31''00$	$35''50 < t \leq 36''00$
5	$31''00 < t \leq 31''50$	$36''00 < t \leq 36''50$
4	$31''50 < t \leq 32''00$	$36''50 < t \leq 37''00$
3	$32''00 < t \leq 32''50$	$37''00 < t \leq 37''50$
2	$32''50 < t \leq 33''00$	$37''50 < t \leq 38''00$
1	$33''00 < t \leq 33''50$	$38''00 < t \leq 38''50$
0	$33''50 < t$	$38''50 < t$