

附件 2

军队院校招收普通高中毕业生体格检查注意事项

为做好军队院校招收普通高中毕业生体格检查工作，在此温馨提示广大参检考生：

1. 做过眼部屈光手术的考生，请现场提供诊断证明或复诊记录，证明手术方式和手术时间并加盖手术医院公章。考生体检当日严禁佩戴隐形眼镜、隐形色盲镜等，可以携带框架眼镜，并根据医生要求进行眼科检查。

2. 如果存在既往或目前正患疾病以及手术史，请准备好相关材料并随身携带。

3. 注意保证充足的睡眠，不要熬夜。睡眠不足可能引起肝功能指标异常。

4. 近一周不要饮酒、食用火锅及野生菌，避免肝功能中转氨酶的指标升高，影响检查结果。饮食要保持清淡，肝功能检查多项测定值与饮食有一定关系，因此，前一天晚餐应避免进食高脂肪、高蛋白食物，晚上 9 点后不要再进食，检查当天不能吃早餐、不能喝水。

5. 禁止剧烈活动。体检前 3 天剧烈运动会致肌酸激酶异常、肝功转氨酶异常、尿潜血等，影响检查结果。另外，检查当天早上也不要进行体育锻炼或剧烈运动，应到医院后安静休息

10 分钟后再抽血化验。

6. 检查前一周尽量避免用药，有些药物对尿毒品、肝功能检查结果有影响，如：感冒药、抗生素等。

7. 金属物品会干扰胸部 X 线检查的，体检中考生不要佩戴金属饰品，女生不要戴有金属托的文胸。

8. 月经期间做尿液检查者，需告知医护人员当场备注，酌情处理。

9. 不能通过军队院校招收学员职业基本适应性检测和结构访谈的，不合格。心理专家建议，请考生务必做好确定到部队的心理准备。

最后，还要提醒广大考生：所有军校在开学后还要对新生进行严格的体检复查，即使入学前体检侥幸过关，若入校复查后发现专业受限或弄虚作假问题，仍将被清退，不仅无法圆梦军营也会影响升学。