

河南省普通高校招生体育类专业 身体素质考试内容和评分标准 (2022 版)

体育专业考试是普通高等学校招生考试的组成部分,是对报考体育类专业考生身体素质和运动技术水平的测试,是为高等学校选拔体育人才的重要途径。

体育专业省统考考试科目、分值仍按照 2020 年的政策执行。即:身体素质考试为必考科目,共 3 项(立定跳远、100 米、原定掷铅球),每项 40 分,满分 120 分;专项技术满分 30 分;总分为 150 分。因疫情防控需要继续暂停专项技术考试,该项成绩以满分计入总分。

一、身体素质考试项目(考生必考项目,120 分)

- (一) 100 米跑(40 分)
- (二) 立定跳远(40 分)
- (三) 原地推铅球(40 分)

二、专项技术考试项目(考生任选其中一项,30 分)

田径 200 米、400 米、1500 米、跳高、跳远、三级跳远(仅限男生)、标枪、铅球;足球、篮球、排球、乒乓球、体操、武术。

1.身体素质

一、考核指标与所占分值

类别	实战能力（必考）			合计
	100 米	原地推铅球	立定跳远	
考核指标	成绩	成绩	成绩	120 分
所占分值	40 分	40 分	40 分	

二、考试方法与评分标准

（一）考试方法

1. 身体素质三项为考生必考项目。
2. 100 米项目考试采用一次性比赛，使用电动计时计取成绩，参照评分标准换算成得分。
3. 100 米项目考试中，对每组第一次起跑犯规的考生应给予警告，只允许考生有一次起跑犯规而不被取消资格，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的比赛资格。
4. 原地推铅球、立定跳远两个项目的考试，每名考生均有 2 次试投、试跳机会，计取最好成绩换算成得分。
5. 原地推铅球项目所使用的铅球重量，男子为 5 千克，女子为 4 千克。

（二）评分标准：见表 1-1。

表 1-1 身体素质三项评分表

分值	100 米成绩 (秒)		铅球成绩 (米)		立定跳远成绩 (米)	
	男	女	男	女	男	女
40	11.54	13.04	12.00	9.60	2.86	2.40
39.5	11.59	13.14	11.89	9.50	2.84	2.38
39	11.64	13.24	11.78	9.40	2.83	2.37
38.5	11.69	13.34	11.67	9.30	2.81	2.36
38	11.74	13.44	11.56	9.20	2.80	2.35
37.5	11.79	13.54	11.45	9.10	2.79	2.33
37	11.84	13.64	11.34	9.00	2.78	2.32
36.5	11.89	13.74	11.23	8.90	2.77	2.31
36	11.94	13.84	11.12	8.80	2.75	2.30
35.5	11.99	13.94	11.02	8.71	2.74	2.29
35	12.04	14.04	10.92	8.62	2.73	2.27
34.5	12.09	14.14	10.82	8.53	2.71	2.26
34	12.14	14.24	10.72	8.44	2.70	2.25
33.5	12.19	14.34	10.62	8.35	2.69	2.24
33	12.23	14.44	10.52	8.26	2.68	2.22
32.5	12.28	14.54	10.42	8.17	2.66	2.21
32	12.32	14.64	10.32	8.08	2.65	2.20
31.5	12.37	14.74	10.22	7.99	2.64	2.19
31	12.41	14.84	10.12	7.90	2.62	2.17
30.5	12.46	14.94	10.02	7.81	2.61	2.16
30	12.50	15.04	9.92	7.72	2.60	2.15
29.5	12.55	15.14	9.82	7.63	2.59	2.14
29	12.59	15.24	9.72	7.54	2.57	2.12
28.5	12.64	15.34	9.61	7.45	2.56	2.11
28	12.68	15.44	9.50	7.36	2.55	2.10
27.5	12.73	15.54	9.40	7.27	2.54	2.09
27	12.77	15.64	9.30	7.18	2.52	2.07
26.5	12.82	15.74	9.20	7.09	2.51	2.06
26	12.86	15.84	9.10	7.00	2.50	2.05
25.5	12.91	15.94	9.00	6.90	2.48	2.03
25	12.95	16.04	8.90	6.80	2.47	2.02
24.5	13.00	16.14	8.80	6.70	2.46	2.01
24	13.04	16.24	8.70	6.60	2.45	2.00

分值	100 米成绩 (秒)		铅球成绩 (米)		立定跳远成绩 (米)	
	男	女	男	女	男	女
23.5	13.09	16.34	8.59	6.51	2.43	1.98
23	13.14	16.44	8.48	6.42	2.42	1.97
22.5	13.19	16.54	8.37	6.33	2.41	1.96
22	13.24	16.64	8.26	6.24	2.39	1.94
21.5	13.29	16.74	8.15	6.15	2.38	1.93
21	13.34	16.84	8.05	6.06	2.37	1.92
20.5	13.39	16.94	7.95	5.97	2.35	1.90
20	13.44	17.04	7.85	5.88	2.34	1.89
19.5	13.49	17.14	7.74	5.79	2.33	1.88
19	13.54	17.24	7.63	5.70	2.32	1.86
18.5	13.59	17.34	7.52	5.61	2.30	1.85
18	13.64	17.44	7.41	5.52	2.29	1.84
17.5	13.69	17.54	7.30	5.43	2.28	1.82
17	13.74	17.64	7.20	5.34	2.26	1.81
16.5	13.79	17.74	7.10	5.25	2.25	1.80
16	13.84	17.84	7.00	5.16	2.24	1.78
15.5	13.88	17.94	6.90	5.07	2.23	1.77
15	13.93	18.04	6.80	4.98	2.21	1.76
14.5	13.97	18.14	6.70	4.89	2.20	1.74
14	14.02	18.24	6.60	4.80	2.19	1.73
13.5	14.06	18.34	6.50	4.70	2.17	1.72
13	14.11	18.44	6.40	4.60	2.16	1.70
12.5	14.15	18.54	6.30	4.50	2.15	1.69
12	14.20	18.64	6.20	4.40	2.14	1.67
11.5	14.24	18.74	6.09	4.30	2.12	1.66
11	14.29	18.84	5.98	4.20	2.11	1.65
10.5	14.33	18.94	5.87	4.10	2.10	1.63
10	14.38	19.04	5.76	4.00	2.08	1.62
9.5	14.42	19.14	5.65	3.90	2.07	1.61
9	14.47	19.24	5.54	3.80	2.06	1.59
8.5	14.51	19.34	5.43	3.70	2.05	1.58
8	14.56	19.44	5.32	3.60	2.03	1.56
7.5	14.60	19.54	5.21	3.50	2.02	1.55
7	14.65	19.64	5.10	3.40	2.01	1.53
6.5	14.69	19.74	5.00	3.30	1.99	1.52
6	14.74	19.84	4.90	3.20	1.98	1.51

分值	100 米成绩 (秒)		铅球成绩 (米)		立定跳远成绩 (米)	
	男	女	男	女	男	女
5.5	14.79	19.94	4.80	3.10	1.97	1.49
5	14.84	20.04	4.70	3.00	1.95	1.48
4.5	14.89	20.14	4.60	2.90	1.94	1.46
4	14.94	20.24	4.50	2.80	1.93	1.45
3.5	14.99	20.34	4.40	2.70	1.92	1.44
3	15.04	20.44	4.30	2.60	1.90	1.43
2.5	15.09	20.54	4.20	2.50	1.89	1.41
2	15.14	20.64	4.10	2.40	1.88	1.39
1.5	15.19	20.74	4.00	2.30	1.86	1.38
1	15.24	20.84	3.90	2.20	1.85	1.36