

扶沟高中 2019-2020 学年度下期高一第一次质量检测题

英语答案

阅读理解（共 15 小题；每小题 2 分，满分 30 分）

21--23 CBA 24--27 DACC 28--31 BDBC

32--35 ADDBA

七选五（一）（共 5 小题；每小题 2.5 分，满分 12.5 分）

36--40 DAGBF

完形填空（共 20 小题；每小题 2 分，满分 40 分）

41--45 BAADD 46--50 ABCDA 51--55 DBBCA 56--60 DCBAC

七选五（二）（共 5 小题；每小题 2.5 分，满分 12.5 分）

61-- 65 GEFBA

阅读理解（共 15 小题；每小题 2 分，满分 30 分）

A 篇

【解析】文章介绍了几个公园在圣诞节前后的活动安排。

21. C 细节理解题。根据第一段“there are also lots of characters in Beatrix Potter’s book, such as Peter Rabbit, Jemima Puddle-Duck, Squirrel Nutkin, to mark the 150th anniversary of the author’s birth”，有许多 Beatrix Potter 书中的角色例如：Peter Rabbit, Jemima Puddle-Duck, Squirrel Nutkin 纪念作者诞辰 150 周年。可知在 Longleat Safari Park 孩子们可以看到他们喜欢的书中虚构的动物。

22. B 细节理解题。根据 Festival of Light, Enchanted Park, Gateshead 中“The story being told is a Midwinter Night’s Tale, inspired by the 400th anniversary of William Shakespeare’s death. Visitors can join stories and songs with Santa, and attend decorating workshops.”，故事讲述的是隆冬夜的故事，灵感来自威廉·莎士比亚逝世第四百周年。游客可以加入到故事中，与 Santa 一起歌唱，并参加装饰花车的活动。

23. A 推理判断题。根据 Christmas at Kew Gardens, London 中“£16, adult/£10, child/under-fours, free.”，成人票价£16，儿童票价£10，四岁以下儿童免费。可知史密斯夫妇与他们六岁的孩子应付£42。

B 篇

【解析】文章讲述了一个从来没有使用过手机的 3 岁小男孩成功使用手机救了妈妈的事迹。

24. D 推理判断题。根据文章第一段中“However, the little boy---who did not yet know the alphabet (字母) and could only just count to ten---had never used one before.”可知，Aaron Green 之前从未使用过手机。

25. A 推理判断题。根据文章第三段中“The little boy reached for his mother’s phone. It’s thought that he knew what to do with the phone by watching his mother use it.”及最后一段“The youngster received a bravery badge (徽章) from his nursery in recognition of his efforts.”可知，小男孩很聪明而且很勇敢。

26. C 细节理解题。根据最后一段“The youngster received a bravery badge (徽章) from

his nursery in recognition of his efforts.”可知，小男孩收到了一个英勇徽章。

27. C 主旨大意题。通读全文可看出，文章主要讲述了一个小男孩成功救了妈妈的英勇事迹。

C 篇

【解析】许多事实都表明孩子超重而且这种情况越来越严重。本文作者就此事问题分析了原因。

28. B 推理判断题。根据倒数第二段 “When they get home, they sit in front of the television or their computers and play computer games. Not only is this an unhealthy pastime (消遣), it also gives them time to eat more unhealthy food.” 可知他们到家时会坐在电视机或电脑前玩游戏，这不仅是一种不健康的消遣方式，也让他们有时间吃更多不健康的食品。

29. D 推理判断题。根据第二段 “Some people blame the fact that we are surrounded (包围) by shops selling unhealthy, fatty foods, such as fried chicken and ice cream, at low prices.” 可知孩子发胖的原因之一是身边有太多卖不健康食品，肥胖食品的快餐店。

30. B 词义猜测题。根据最后一段可知，为了解决孩子太胖的问题，需要让孩子们远离快餐店和不良饮食习惯。steer 与其前的 encourage 相照应，表示“引导”。guide 意为“指导”，因此 B 项符合题意。force 意为“强迫”，drive 意为“驱使”，move 意为“移动；感动”，均不符合题意。

31. C 主旨大意题。本文分析了几个使孩子变胖的因素并提出了如何控制孩子变胖的建议，目的是建议让孩子们远离快餐店和不良饮食习惯。

D 篇

【解析】本文介绍了秋季抑郁症。有些人在秋天的时候容易感到疲劳，而且还有嗜睡，食欲增加等症状。研究人员认为这是由于阳光在秋天的减少，影响人们情绪和睡眠的生物钟也减慢了，他们提出调节生物钟，多去户外放松，深呼吸等可以有效减轻这种症状。

32. A 细节理解题。根据第二段中 “The exact cause of this condition, often called seasonal depression or seasonal affective disorder...” 可知 Autumn blues 也被叫做 autumn depression。

33. D 细节理解题。根据文章末段中 “Going outdoors to get some sunlight may reduce the tension that brings you the low spirits... Music also plays a role in treating autumn blues.” 可知深呼吸，去户外晒太阳等都可以减轻这种症状。

34. B 细节理解题。根据文章第二段中 “The exact cause of this condition, often called seasonal depression or seasonal affective disorder (SAD), is not known yet,” 可知这种症状的原因尚不清楚。

35. A 细节理解题。文章第三段提到这种症状的一个原因可能和生物钟有关，也可能和神经有关，最后也提到了其他的缓解方法，但是 A 选项内容文章没有涉及。

七选五（一）（共 5 小题；每小题 2.5 分，满分 12.5 分）

【解析】本文介绍一些更高效实用的管理时间的建议。

36. D 根据第二段第一句 “Never do everything at a time” 不要一次做所有事情和 “while you focus on the things that really matter.” 而是关注那些真正重要的事情可知选 D。

37. A 根据第三段第二句：For example, you need to have more control over increasing your skills at a certain job than over becoming president of your company. 例如，和成为一个公司的

董事长相比，你能更好地把控自己提升某工作的技能。因此，要定切合实际的目标。

38. G 根据第四段第一句“Keep track of your time.”记录自己的时间可知。

39. B 根据第五段后两句“If you need to be somewhere and you think you can make it in 15 minutes, allow 25. Leave some blocks of time throughout the day unscheduled so that you have a buffer (缓冲) against the unexpected.”如果你认为15分钟可以到某地，那么留25分钟。一天中留一些未计划的时间以应对意想不到的事情。因此建议不要太忙。

40. F 根据第六段二、三句“I use applied focus sessions in which I do 45 minutes of focused effort, followed by 15 minutes of something else. After 45 minutes, our ability to focus begins to become weak.”我运用实用的焦点会议，在这些会议中做45分钟的重点工作，而接下来的15分钟做别的事情。45分钟后我们的专注能力开始变弱，因此需要休息。

完形填空（共20小题；每小题2分，满分40分）

41—50 BAADD ABCDA 51—60 DBBCA DCBAC

【解析】文章讲述的是一个老板通过他的员工表扬了另外一个员工，对另外的员工产生了巨大的影响，从而说明了一分钟能影响一个人的一生。

41. B 考查固定搭配，sb spend time (on sth/in doing sth)

此处意为在营地度过了一个夏天。

42. A 考查固定搭配，what if the men refuse to follow my orders 意为如果这些人拒绝听从我的命令怎么办？What if... 如果……怎么办？

43. A troubled 使……忧虑，使……烦恼，使……困扰

44. D 根据 worker who troubled all day 可知，这个人让人不好过。

45. D 根据后面的 I suppose you think you are going to fire Tony 可知，老板看出了他的想法，read one's mind 意为看得出某人的心思。

46. A 句意理解，意为如果你有机会，我估计你会开除 Tony。

47. B 根据下文可知，老板是在说 Tony 是他最信赖的工人，所以如果他把 Tony 开除了，他会感到很伤心，即 feel bad。

48. C 同上，reliable 可靠的 quarrelsome 爱争吵的，好口角的 elegant 优雅的 silent 沉默的。

49. D 根据 he is a troublemaker 可知，他不喜欢任何人，任何事。即 hate。

50. A 工作的地方从来不会出现事故。

51. D 表转折。

52. B 根据后面 what the boss said 可知，此处意为他补充说了老板所说的话。add 意为补充说。

53. B 根据下文可知 Tony 听到了老板的话感动了，所以放下了一铲子的沙子，眼泪在脸上顺流而下。

54. C 同上。

55. A 根据下文可知 Tony 取得了成功，做了老板。

56. D 取得如此大的成功，指的是拥有这么大的公司。

57. C 根据第一段可知，这篇文章主要讲的是 one minute 的影响。

58. B 文章理解，就是那一分钟的话改变了我的人生。

59. A 根据上文可知文章讲的是，找到适当的时刻告诉别人工作做得好的重要性。

60. C 固定短语 make a difference 对……产生影响。

七选五（二）（共 5 小题；每小题 2.5 分，满分 12.5 分）

61-- 65 GEFBA

【解析】本文是一篇说明文，旨在告诉读者坚持晨练所带来的好处。整篇文章难度中等，总分结构，首段点明文章主旨，中间四段指出四种锻炼的好处，每一段首句是各段的核心重点，再依据空前后句来选择答案，尾段总结主旨，呼吁读者开始锻炼。

61. G 首先要注意首段是主旨段，旨在说明文章主旨内容。其次再根据空前后两句逻辑，空前句提出“挤出时间锻炼很难”，空后句说到“晨练能提供除身体健康之外的其他益处”，所以此空有承上启下的作用，对应答案为“如果你正有定期锻炼的打算，或者你正在这样做，请认真听。”以引出下文对益处的逐个说明。

62. E 此空主旨句意为“你的生产率将会提高”，空前一句提出“锻炼可以使你保持更清醒，能够准备好应对之后一整天”，和选项 E 中“之后 4-10 小时保持头脑清醒”对应。

63. F 此空主旨句意为“你的新陈代谢有了一个良好的开端”，空后一句提出“晨练有燃烧脂肪一整天的好处，而不是在你的睡眠里。”对应选项 F 中“燃烧卡路里一整天”。

64. B 此空为主旨句，根据空后一句“研究表明早起锻炼的人们比晚上锻炼的人们睡眠更好。”选项 B “你的睡眠质量得到提升”与之对应。

65. A 此空为主旨句，根据空后句“如果你早上晨练，你会更容易坚持一整天选择健康食品”因此，选项 A “你会坚持自己的饮食”与之对应，此题易错选 C，但因为最后一句“你会想要坚持自己正确的选择”与 A 选项对应。

书面表达范文（满分 25 分）

Dear Sir/ Madam,

My name is Li Hua. I would like to work as a volunteer for 2022 Beijing-Zhangjiakou Winter Olympic Games. I'm a boy of eighteen years old from a high school. My spoken English is good and I can communicate with foreigners fluently. What's more, I have other advantages---I'm especially fond of sports, familiar with Beijing, good at communication and always glad to help others. I'm willing to provide the best service for every athlete in the Winter Olympic Games. Therefore, I think I'm suitable for serving the Games.

I would appreciate it if you could offer me the chance to be a volunteer.

Thank you!

Yours faithfully,

Li Hua