

重庆大学 2022 年高水平运动队 专项测试内容及评分标准（篮球）

一、测试内容及各项分值

序号	项目	位置	非中锋	中锋
1	全场运球上篮		40 分	\
2	低策应位一对一		\	50 分
3	三分线外一分钟自投自抢		50 分	\
4	投篮线外一分钟自投自抢		\	40 分
5	四线折返跑		30 分	30 分
6	实战能力		80 分	80 分
总 分			200 分	200 分

二、测试方法及评分标准

1. 全场运球上篮---非中锋测试项目（40 分）

（1）测试方法：

持球从近端底线规定位置出发，按照图 1 中运球路线顺序经过球场中线（中圈外）标志位位置时做转身换手运球，到达远端底线完成上篮，折返至球场中线（中圈外）标志位位置时再做转身换手运球，回到近端底线完成上篮。共两个来回，第一个来回用右手开始运球、右手上篮，第二个来回，用左手开始运球、左手上篮。

（2）测试要求：

必须球随人走，不能违反篮球项目规则；上篮不进、必须补进，补篮不限制左右手。出现抢跑、未按要求转身、未按要求换手、运球违例等违规行为者， 违规一次扣 4 分，情节严重者取消成绩。

(3) 评分标准：按完成时间计分。

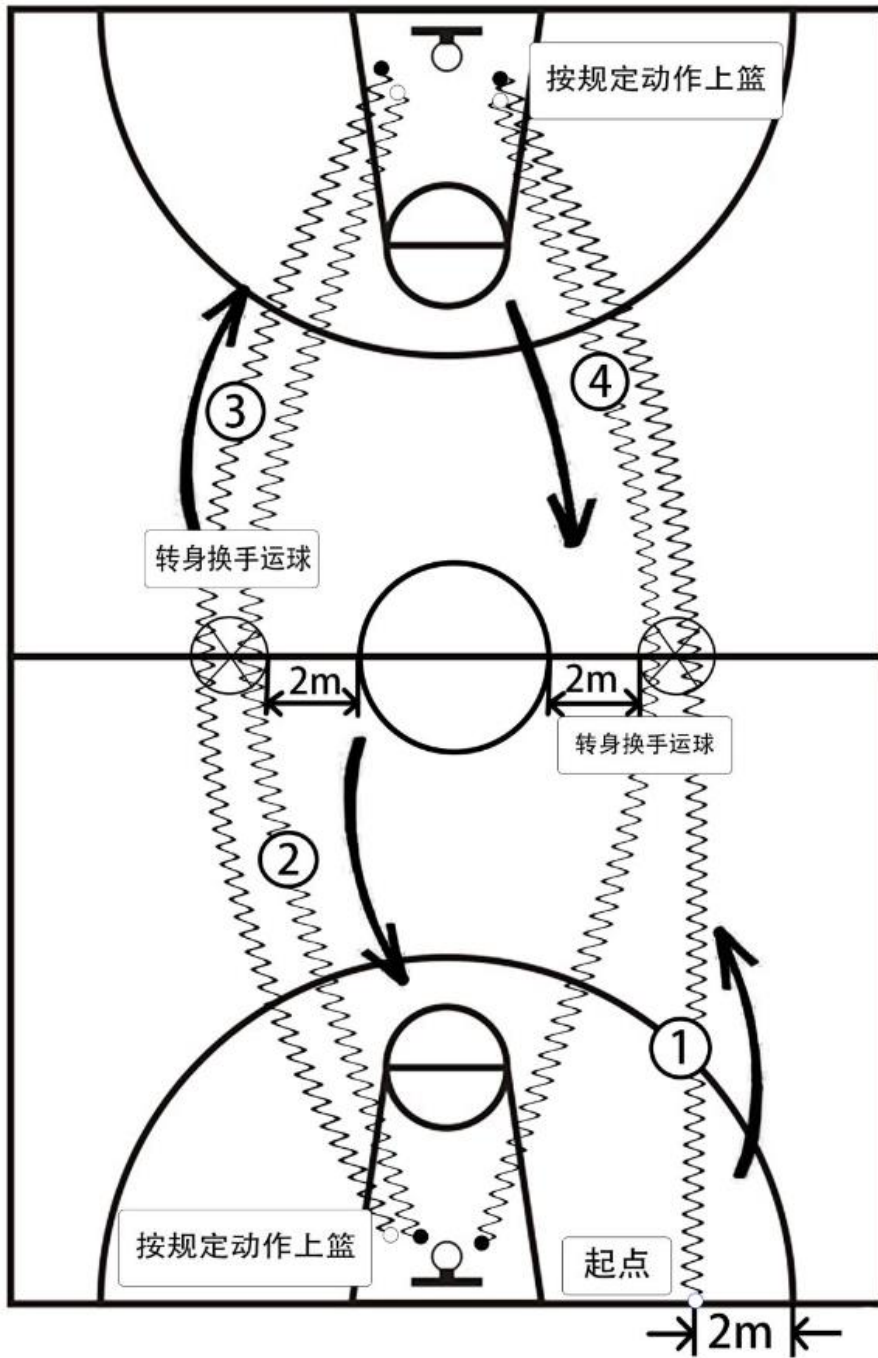


图 1 全场运球上篮测试示意图

2. 低策应位一对一---中锋测试项目（50分）

(1) 测试方法：低策应位接球后背对或者面对篮筐进行一对一，根据场上表现综合评分。

(2) 测试要求：进攻与防守按规则进行，分组轮流对抗。

(3) 评分标准：从进攻能力和防守能力两个方面对考生进行综合评定。

3. 三分线外一分钟自投自抢---非中锋测试项目（50分）

(1) 测试方法：在三分线外一分钟自投自抢。

(2) 测试要求：每次在三分线外投篮。踩线投篮为违例，投中无效。

(3) 评分标准：按投中的个数计分。

4. 投篮线外一分钟自投自抢---中锋测试项目（40分）

(1) 测试方法：在中锋投篮线外一分钟自投自抢。

中锋投篮线的画法：以篮圈的中心点在地上的投影点为圆心，以4.2米为半径画弧，两端接平行于边线的线。此线为中锋投篮线。

(2) 测试要求：每次在中锋投篮线外投篮，踩线投篮为违例，投中无效。

(3) 评分标准：按投中的个数计分。

5. 四线折返跑---非中锋、中锋测试项目（30分）

(1) 测试方法：以近端底线为起点，依次在近端罚球线、中线、远端罚球线、远端底线折返至起点的折返跑测试。

(2) 测试要求：必须从端线外出发，每次折返时前脚必须踩线或踏线。出现未按要求踩线或踏线、抢跑等违规行为者，违规一次扣4分，情节严重者取消成绩。

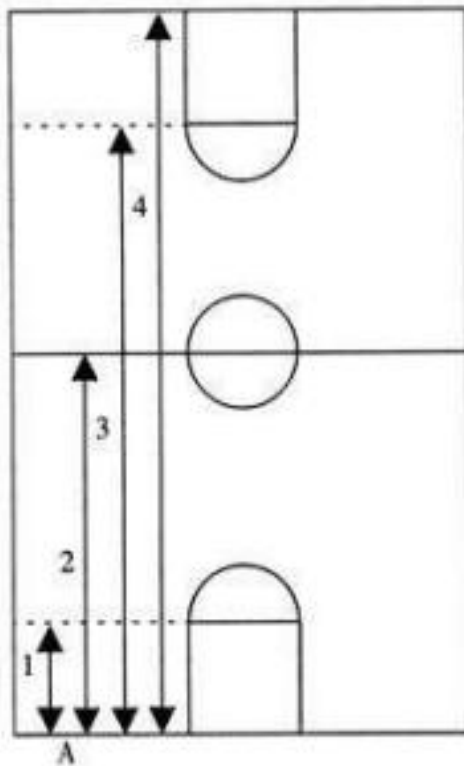


图 2 四线折返跑测试示意图

(3) 评分标准：按完成时间计分。

6. 实战能力---非中锋、中锋测试项目（80分）

(1) 测试方法：按位置分队进行全场比赛，根据场上表现综合评分。

(2) 测试要求：遵守体育道德，遵循比赛规则，服从现场技战术安排。

(3) 评分标准：从技术综合运用能力、进攻意识与能力、防守意识与能力、战术配合意识与能力等方面对考生进行综合评定。

三、注意事项

篮球项目最终排序成绩保留至小数点后 1 位。